

# 辽宁科技大学教务处文件

辽科大教发〔2021〕100号

## 暑期学习别忘掉 劳逸结合最重要

-辽科大“暑假线上自习室”活动的倡议

亲爱的同学们：

进入大学，我们的学习方式不在囿于课堂上老师的灌输，而自习成了我们的半壁江山，大学不是我们学习生涯的休憩而是一个全新的征程。临近暑假，同学们如果在一个多月的愉快假期中躺平，就会导致自己的学习内卷化，让我们利用暑假充实“脑瓜子”，为下一个学期的 Legendary 而满血复活。为此学生学业发展委员会和校学生会联合开展“辽科大暑假自习室”活动。特向全体同学发出如下倡议：

### 一、活动意义

加入“暑假线上自习室”，以线上学习打卡的方式，坚持下去，每天完成一个小目标，逐步完善自我，积水成渊，巩固学习

成果，拓宽学习方法。

## 二、活动时间

2021年8月1日-2021年8月19日(共20天)

## 三、活动平台

词达人小程序，超星学习通，QQ群

## 四、活动形式

1. 英语：利用词达人小程序和QQ群，周一到周五每天早上9:00 下发练习题参与打卡，下午1:00 下发测试题。周六、周日学习阅读和听力，参与完成测试题10次以上者加第二课堂分并且获得精美奖品一份。



2. 高数：利用QQ群和超星学习通，周一到周五每天早上9:00 下发试题，下午6 帮帮团学霸教员讲解答案，参加答题10次者就可以加第二课堂分并且获得精美奖品一份。



邀请码: 84815959

学习通首页右上角输入



班级管理

## 五、联系方式

辽科大暑假自习室英语 QQ 一群: 724102925 二群:  
323724771

辽科大暑假自习室高数 QQ 一群: 780481118 二群:  
866854997

活动联系人: 学生学业发展委员会王黎 联系 QQ:  
2209803910

欢迎同学们踊跃报名加入我们的自习室, 和我们共同成长,  
让我们一起努力奋斗吧!



